

Le Café des Enfants

NOVEMBRE 2017

La Soupe Association



PROGRAMME

Retrouvez les détails de nos ateliers dans notre agenda en ligne : www.lasoupape.fr

Rubrique "Et bien plus qu'un Café" > Agenda - Réservation des ateliers par téléphone uniquement au 04 76 29 57 71 - si possible au moins 48h00 avant.

LES ATELIERS CREATIFS DE LA SOUPAPE : Notre animatrice vous propose des ateliers créatifs et artistiques pour tous les goûts et tous les âges...

Pour les tous petits de 1 à 3 ans avec leurs parents (durée 30 à 45 mn)

Pour les 4 à 6 ans (durée 1h00) et pour les 6 à 10 ans (durée 1h00)

LES TARIFS DES ATELIERS ANIMÉS PAR LES SALARIÉS DU CAFÉ DES ENFANTS

Tarifs adhérents : 5 / 7 / 9 ou 11€ selon quotient familial - Tarifs non adhérents : 11€

Pensez à amener votre justificatif CAF de quotient familial.

LES TARIFS DES ATELIERS ANIMÉS PAR DES INTERVENANTS EXTERIEURS :

Tarifs à consulter dans le programme. Varient selon les intervenants.

...AU FIL DES JOURS, LES ATELIERS DE LA SOUPAPE... ET DE SES INTERVENANTS
Réservation par téléphone au 04 76 29 57 71 du lundi au samedi de 9h00 à 18h00

✗ Jeudi 2 Novembre

9h30 à 10h00 > Peinture textile ! Atelier créatif pour les **1 à 3 ans et leurs parents**.

Intervenante : Charlotte Louste - www.chaloup.fr - Tarif adhérent 8 € - Tarif non adhérent : 10 €

10h30 à 11h30 > Créer Bouger > atelier créatif pour les **4 à 6 ans**

L'atelier proposera aux enfants de mettre en jeu leur corps en peignant un tableau de très grand format. Chaque participant récupérera un morceau de l'œuvre collective - Intervenante : Charlotte Louste - www.chaloup.fr - Tarif adhérent 10 € - Tarif non adhérent : 12 €

14h00 à 15h30 > Atelier Clown > atelier découverte pour les enfants **dés 7 ans**

La Cie La Croqueuse de Rêves propose un atelier découverte pour prendre du plaisir à plonger dans notre propre clown avec le chapeau de papa, la robe de maman, la culotte de mamie, le dentier de papy...

Intervenante : Aurélie Raschetti - Cie la Croqueuse de Rêves - www.lacroqueusedereves.fr

Tarif adhérent : 12 € - Tarif non adhérent : 15 €

16h00 à 17h00 > Découvrir Montessori > atelier parents/enfants de **2 à 4 ans**

Cet atelier pratique permettra aux parents de pratiquer cette approche pédagogique et éducative avec leur enfant de 2 ans à 4 ans avec du matériel soit simple et non onéreux, soit plus spécifique chez soi à la maison. Nous demandons qu'une seul parent accompagne son enfant. Intervenante : Isabel JIMENEZ (Fondatrice de l'association Grandir à son rythme) - Tarif adhérent : 9 € - Tarif non adhérent : 11 €

✗ Vendredi 3 Novembre

9h30 à 10h00 > Tableau tactile ! Atelier créatif pour les **1 à 3 ans et leurs parents**.

Intervenante : Charlotte Louste - www.chaloup.fr - Tarif adhérent 8 € - Tarif non adhérent : 10 €

10h30 à 11h30 > Atelier Art et Corps > atelier créatif pour les **4 à 6 ans**

L'atelier propose d'explorer l'image de son corps à travers une création grand format. Les enfants dessineront leur silhouette sur un papier géant. Le dessin ainsi obtenu sera décoré grâce à différentes techniques plastiques - Intervenante : Charlotte Louste - www.chaloup.fr - Tarif adhérent 10 € - Tarif non adhérent : 12 €

15h00 à 16h00 > Tableau d'automne > atelier créatif pour les enfants **dés 7 ans** animé par Laetitia du

Café des enfants - Tarif adhérent selon quotient familial 5/7/9/11 € - Tarif non adhérent : 11 €

✗ Samedi 4 Novembre

10h00 à 12h00 > Matinée sensorielle ! Dés 1 an

Espace patouille animé par Laetitia (animatrice du Café des enfants) dans une ambiance cosy avec lumières, coussins et musique douce pour se détendre ! Accessible aux enfants accompagnés d'un parent dès 1 an, en situation de handicap ou non. Tarif unique adhérent 5 € - Tarif non adhérent : 10 €

15h00 à 16h00 > Hibou-Caillou > atelier créatif **dés 6 ans**

15h00 à 16h00 > Mon oisillon tout doux > atelier créatif **dés 4 ans**

Tarif adhérent selon quotient familial 5/7/9/11 € - Tarif non adhérent : 11 €

✗ Mardi 7 Novembre

19h30 à 21h30 > Atelier cuisine créative pour adulte

Venez apprendre la cuisine créative de Giulio à la mode Café des enfants...

Notre cuisinier vous donnera les astuces et connaissances pour cuisiner des assiettes végétariennes, savoureuses et équilibrées, avec des ingrédients issus de l'agriculture biologique et locale.

Et dans un soucis de lutte contre le gaspillage alimentaire, Giulio vous guidera vers des associations culinaires créatives et hautes en couleurs. A l'issue de chaque atelier, un repas partagé sera proposé ou si vous préférez, vous pourrez ramener vos mets à la maison pour une dégustation en famille ou entre amis. Tarif adhérent : 30 € - Tarif non adhérent : 35 €

✗ Mercredi 8 Novembre

10h00 à 10h45 > Atelier sensoriel autour de l'automne > atelier parents/enfants de **1 à 3 ans**

Un atelier sensoriel pour voir, écouter, sentir, toucher, goûter les saisons, en créant une histoire avec l'animatrice - Tarif unique 3 € - Tarif non adhérent : 6 €

11h00 à 11h45 > Si ça vous chante ! Atelier Vib'art ®, ou Chant de l'instant **parents-enfants jusqu'à 3 ans**

Moment de détente créatif, joyeux, ludique, apaisant avec votre enfant ! Partez à la découverte de vos voix, partagez-la, ensemble. Cycle de 9 séances (possibilité de faire les ateliers à l'unité) : 11 octobre ; 8 novembre ; 13 décembre ; 10 janvier ; 7 février ; 7 mars ; 4 avril ; 16 mai ; 13 juin

Atelier animé par Christine Sarrazin, psychologue humaniste, psychométricienne formée à la méthode Vib'art par Florence Galland - Tarif adhérent 10 € pour une seule séance - Tarif non adhérent : 12 € pour une seule séance - Tarif adhérent 12 € - Tarif non adhérent : 15 € - Tarif pour le cycle entier de 9 ateliers (uniquement pour les adhérents) : 100 €

✗ Mercredi 15 Novembre

10h00 à 10h45 > Recettes patouille ! Atelier créatif pour les 1 à 3 ans et leurs parents.

Un atelier pour apprendre différentes recettes simples de patouilles. Distribution d'un petit livret de recettes à la fin de l'atelier pour pouvoir tout refaire à la maison

Tarif unique adhérent 3 € - Tarif non adhérent : 6 €

11h00 à 11h45 > Outils sensoriels ! Atelier créatif pour les 1 à 3 ans et leurs parents. Tarif unique adhérent 3 € - Tarif non adhérent : 6 € - Un atelier pour fabriquer plusieurs petits outils sensoriels simples et jolis. Distribution d'un petit livret mode d'emploi à la fin de l'atelier pour pouvoir tout refaire à la maison.

Tarif unique adhérent 3 € - Tarif non adhérent : 6 €

✗ Vendredi 17 Novembre

9h30 à 10h45 > Massage bébé : Cycle de 5 séances parents-bébés de 0-9 mois

Du vendredi 17 novembre au vendredi 15 décembre inclus

Apprenez à masser bébé dans une ambiance conviviale et bienveillante. Chaque séance comprend des temps de détente pour parent(s)-bébé, l'enseignement pratique des gestes du massage bébé*, des instants ressources sur la parentalité, des moments d'échanges au rythme de chaque famille.*Seuls les parents massent leur bébé (démonstrations sur poupon)

Renseignements : Selene Espinosa - Tel : 06 45 81 05 17 - massagebebegrenoble@gmail.com

<https://massagebebegrenoble.wordpress.com> - Inscription au Café des enfants : 04 76 29 57 71

Tarif adhérent : 50€ (les 5 séances) - Tarif non-adhérent : 60€ (les 5 séances) - le tarif inclut un flacon d'huile bio et un livret avec le récapitulatif des gestes

✗ Samedi 18 Novembre

10h00 à 10h45 > Recettes patouille ! Atelier créatif pour les 1 à 3 ans et leurs parents.

Un atelier pour apprendre différentes recettes simples de patouilles. Distribution d'un petit livret de recettes à la fin de l'atelier pour pouvoir tout refaire à la maison

Tarif unique adhérent 3 € - Tarif non adhérent : 6 €

11h00 à 12h00 > Chimères et créatures ! Atelier créatif dès 4 ans

L'atelier Chimères et créatures imaginaires est un atelier de création plastique en 3 Dimensions d'un animal fantastique. A travers cet atelier, l'animatrice invite l'enfant à parler des différences et de la question de la norme. Tarif unique adhérent : 3 € - Tarif non adhérent : 6 €

✗ Mardi 21 Novembre

19h30 à 21h30 > Atelier cuisine créative pour adulte

Venez apprendre la cuisine créative de Giulio à la mode Café des enfants...

Notre cuisinier vous donnera les astuces et connaissances pour cuisiner des assiettes végétariennes, savoureuses et équilibrées, avec des ingrédients issus de l'agriculture biologique et locale.

Et dans un soucis de lutte contre le gaspillage alimentaire, Giulio vous guidera vers des associations culinaires créatives et hautes en couleurs. A l'issue de chaque atelier, un repas partagé sera proposé ou si vous préférez, vous pourrez ramener vos mets à la maison pour une dégustation en famille ou entre amis. Tarif adhérent : 30 € - Tarif non adhérent : 35 €

✗ Mercredi 22 Novembre

10h00 à 10h45 > Outils sensoriels ! Atelier créatif pour les 1 à 3 ans et leurs parents.

Un atelier pour fabriquer plusieurs petits outils sensoriels simples et jolis. Distribution d'un petit livret mode d'emploi à la fin de l'atelier pour pouvoir tout refaire à la maison. Tarif unique adhérent 3 € - Tarif non adhérent : 6 €

11h00 à 11h45 > Recettes patouille ! Atelier créatif pour les 1 à 3 ans et leurs parents.

Un atelier pour apprendre différentes recettes simples de patouilles. Distribution d'un petit livret de recettes à la fin de l'atelier pour pouvoir tout refaire à la maison

Tarif unique adhérent 3 € - Tarif non adhérent : 6 €

✗ Vendredi 24 Novembre

9h30 à 10h45 > Massage bébé : Cycle de 5 séances parents-bébés de 0-9 mois

Du vendredi 17 novembre au vendredi 15 décembre inclus

Apprenez à masser bébé dans une ambiance conviviale et bienveillante. Chaque séance comprend des temps de détente pour parent(s)-bébé, l'enseignement pratique des gestes du massage bébé*, des instants ressources sur la parentalité, des moments d'échanges au rythme de chaque famille.*Seuls les parents massent leur bébé (démonstrations sur poupon)

Renseignements : Selene Espinosa - Tel : 06 45 81 05 17 - massagebebegrenoble@gmail.com

<https://massagebebegrenoble.wordpress.com> - Inscription au Café des enfants : 04 76 29 57 71

Tarif adhérent : 50€ (les 5 séances) - Tarif non-adhérent : 60€ (les 5 séances) - le tarif inclut un flacon d'huile bio et un livret avec le récapitulatif des gestes

✗ Samedi 25 Novembre

10h00 à 10h45 > Outils sensoriels ! Atelier créatif pour les 1 à 3 ans et leurs parents.

Un atelier pour fabriquer plusieurs petits outils sensoriels simples et jolis. Distribution d'un petit livret mode d'emploi à la fin de l'atelier pour pouvoir tout refaire à la maison. Tarif unique adhérent 3 € - Tarif non adhérent : 6 €

11h00 à 12h00 > Atelier Ressemblances & Différences ! dès 4 ans

Atelier de création plastique en 2 dimensions, qui aborde par la création artistique les thématiques de la différence et de la ressemblance : travail autour de l'observation et de la représentation de l'autre.

Tarif unique adhérent : 3 € - Tarif non adhérent : 6 €

✗ Mercredi 29 Novembre

10h00 à 10h45 > Atelier Table lumineuse ! Atelier créatif pour les 1 à 3 ans et leurs parents.

Un atelier pour jouer avec la lumière, les formes et les couleurs. Tarif unique adhérent 3 € - Tarif non adhérent : 6 €

11h00 à 11h45 > Peins avec tes doigts ! Atelier créatif pour les 1 à 3 ans et leurs parents.

Un atelier de pure patouille où on peut peindre avec ses mains, et pleins d'autres outils rigolos ! Tarif unique adhérent 3 € - Tarif non adhérent : 6 €