

Le Café des Enfants

JANVIER 2018

La Soupape
Association

PROGRAMME

Retrouvez les détails de nos ateliers dans notre agenda en ligne : www.lasoupape.fr

Rubrique "Et bien plus qu'un Café" > Agenda

Réservation des ateliers EXCLUSIVEMENT par téléphone 04 76 29 57 71 - si possible au moins 48h00 avant.

LES ATELIERS CREATIFS DE LA SOUPAPE : Notre animatrice vous propose des ateliers créatifs et artistiques pour tous les goûts et tous les âges...

Pour les tous petits de 1 à 3 ans avec leurs parents (durée 30 à 45 mn)

Pour les 4 à 6 ans (durée 1h00) et pour les 6 à 10 ans (durée 1h00)

LES TARIFS DES ATELIERS ANIMES PAR LES SALARIÉS DU CAFE DES ENFANTS

Tarifs adhérents : 5 / 7 / 9 ou 11€ selon quotient familial - Tarifs non adhérents : 11€

Pensez à amener votre justificatif CAF de quotient familial.

LES TARIFS DES ATELIERS ANIMÉS PAR DES INTERVENANTS EXTERIEURS :

Tarifs à consulter dans le programme. Varient selon les intervenants.

...AU FIL DES JOURS, LES ATELIERS DE LA SOUPAPE... ET DE SES INTERVENANTS

✕ Mardi 2 Janvier

15h00 à 16h00 > Atelier boule à neige > atelier créatif et poétique à partir de 6 ans

Fabrication de tout un paysage dans une petite boule à neige !

Animatrice : Laetitia Guichard - Café des enfants La Soupape - Tarifs : adhérent selon QF :

5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

✕ Mercredi 3 Janvier

10h00 à 10h45 > La pâte à modeler des glaces > atelier créatif et givré pour les 1 à 3 ans et parents

11h00 à 12h00 > Mon paysage de montagne > atelier créatif en 3D dès 4 ans

15h00 à 16h00 > Mon paysage de montagne > atelier créatif en 3D dès 6 ans

16h30 à 17h30 > La pâte à modeler des glaces > atelier créatif et givré dès 4 ans

Animatrice : Laetitia Guichard - Café des enfants La Soupape - Tarifs : adhérent selon QF : 5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

✕ Vendredi 5 Janvier

15h00 à 16h00 > Atelier boule à neige > atelier créatif et poétique à partir de 6 ans

Animatrice : Laetitia Guichard - Café des enfants La Soupape - Tarifs : adhérent selon QF : 5/7/9/11€

- non adhérent : 11 €

✕ Samedi 6 Janvier

10h00 à 10h45 > Neige sensorielle ! Atelier créatif pour les 1 à 3 ans et leurs parents

11h00 à 12h00 > Portraits - Autoportraits : Atelier de création plastique en 2 Dimensions, qui

aborde par la création artistique les thématiques de la différence et de la ressemblance :

travail autour de l'observation et de la représentation de l'autre. Pendant cet atelier, nous créerons ensemble par des jeux, des portraits et autoportraits ! Cet atelier est adaptable aux enfants de 4 à 12 ans, en situation de handicap ou non.

15h00 à 16h00 > Mon paysage de montagne > atelier créatif en 3D dès 6 ans

16h30 à 17h30 > La pâte à modeler des glaces > atelier créatif et givré dès 4 ans

Animatrice : Laetitia Guichard - Café des enfants La Soupape - Tarifs : adhérent selon QF :

5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

✕ Mercredi 10 Janvier

10h00 à 10h45 > Cycle de 4 ateliers «des comptines à l'expression corporelle» : parents/enfants de 1 à 3 ans

Les mercredis 13 et 20 décembre 2017 puis 10 et 17 janvier 2018 - Intervenante extérieure :

Delphine SALLE - Tarifs pour le cycle : adhérent 40 € - non adhérent : 50 €

11h00 à 11h45 > Si ça vous chante ! Atelier Vib'art ®, ou Chant de l'instant parents-enfants jusqu'à 3 ans

Moment de détente créatif, joyeux, ludique, apaisant avec votre enfant ! Partez à la découverte de vos voix, partagez-la, ensemble.

Atelier animé par Christine Sarrazin, psychologue humaniste, psychométricienne formée à la

méthode Vib'art par Florence Galland

Tarif adhérent 12 € - Tarif non adhérent : 15 €

19h00 à 21h00 > Atelier Vib'art ® pour adulte > Libération de sa créativité par le vib'art ®

Les ateliers s'adressent à toutes les personnes qui souhaitent aller à la rencontre de leur

créativité, se faire plaisir dans le partage vibratoire des chants de l'instant.

Les exercices ludiques et la dynamique du groupe permettent d'aller à la découverte de sa

voix, sans stress. Recommandé pour tous, même à ceux qui pensent chanter faux !

Atelier animé par Christine Sarrazin, Psychologue humaniste, psychométricienne, formée à la

méthode Vib'art par Florence Galland - Tarifs : adhérent 15 € - non adhérent : 18 €

✗ Vendredi 12 Janvier

9h30 à 10h45 > Massage bébé : Cycle de 5 séances parents-bébés de 0-9 mois du vendredi 12 janvier au vendredi 9 février inclus

Apprenez à masser bébé dans une ambiance conviviale et bienveillante. Chaque séance comprend des temps de détente pour parent(s)-bébé, l'enseignement pratique des gestes du massage bébé*, des instants ressources sur la parentalité, des moments d'échanges au rythme de chaque famille. *Seuls les parents massent leur bébé (démonstrations sur poupon)
Inscription au Café des enfants : 04 76 29 57 71 - Tarifs du cycle : adhérent : 50€ - non-adhérent : 60€ - le tarif inclut un flacon d'huile bio et un livret avec le récapitulatif des gestes

✗ Samedi 13 Janvier

10h00 à 10h45 > Livre doudou de l'hiver ! Atelier créatif pour les **1 à 3 ans et leurs parents**

Fabrication d'un livre tout doux qui raconte des histoires de ski et d'ours polaires !

11h00 à 12h00 > Créatures imaginaires : la fabrique de bonhomme de neige > atelier créatif **dès 4 ans**

Animatrice : Laetitia Guichard - Café des enfants La Soupape - Tarifs : adhérent selon QF : 5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

✗ Mercredi 17 Janvier

10h00 à 10h45 > Livre doudou de l'hiver ! Atelier créatif & ludique autour des mains pour les **1 à 3 ans et leurs parents**

Fabrication d'un livre tout doux qui raconte des histoires de ski et d'ours polaires !

Animatrice : Laetitia Guichard - Café des enfants La Soupape - Tarifs : adhérent selon QF : 5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

✗ Vendredi 19 Janvier

9h30 à 10h45 > Massage bébé : Cycle de 5 séances parents-bébés de 0-9 mois du vendredi 12 janvier au vendredi 9 février inclus

Apprenez à masser bébé dans une ambiance conviviale et bienveillante. Chaque séance comprend des temps de détente pour parent(s)-bébé, l'enseignement pratique des gestes du massage bébé*, des instants ressources sur la parentalité, des moments d'échanges au rythme de chaque famille. *Seuls les parents massent leur bébé (démonstrations sur poupon)

Renseignements : Selene Espinosa - Tel : 06 45 81 05 17 - massagebebegrenoble@gmail.com - <https://massagebebegrenoble.wordpress.com> - Inscription au Café des enfants : 04 76 29 57 71
Tarif adhérent : 50€ (les 5 séances) - Tarif non-adhérent : 60€ (les 5 séances) - le tarif inclut un flacon d'huile bio et un livret avec le récapitulatif des gestes

✗ Samedi 20 Janvier

10h00 à 10h45 > Mes petites mouffles ! Atelier créatif & ludique autour des mains pour les **1 à 3 ans et leurs parents**

Animatrice : Laetitia Guichard - Café des enfants La Soupape - Tarifs : adhérent selon QF : 5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

11h00 à 12h00 > Du jeu sonore au jeu corporel : Cycle de 4 ateliers pour les **4 à 6 ans et leurs parents** les samedis 20 et 27 janvier et 3 et 10 février 2018. Un temps pour jouer ensemble, s'exprimer, être à l'écoute de soi et des autres dans l'exploration corporelle, musicale et vocale.
Intervenante extérieure : Delphine SALLE - Tarifs du cycle : adhérent 40 € - non adhérent : 50 €

✗ Mercredi 24 Janvier

10h00 à 10h45 > Sensations sur la banquise ! Atelier créatif & ludique pour les **1 à 3 ans et leurs parents**

Création et jeu autour d'un petit bac sensoriel autour du thème de la banquise avec notre copain le pingouin !

11h00 à 12h00 > Mes petites mouffles ! Atelier créatif & ludique autour des mains pour les **1 à 3 ans et leurs parents**. Animatrice : Laetitia Guichard - Café des enfants La Soupape - Tarifs : adhérent selon QF : 5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

✗ Samedi 27 Janvier

10h00 à 10h45 > Mon ourson polaire ! Atelier créatif & tout doux pour les **1 à 3 ans et leurs parents**

Animatrice : Laetitia Guichard - Café des enfants La Soupape - Tarif adhérent selon QF : 5/7/9/11 € - Tarif non adhérent : 11 €

11h00 à 12h00 > Du jeu sonore au jeu corporel : Cycle de 4 ateliers pour les **4 à 6 ans et leurs parents** les samedis 20 et 27 janvier et 3 et 10 février 2018. Un temps pour jouer ensemble, s'exprimer, être à l'écoute de soi et des autres dans l'exploration corporelle, musicale et vocale.
Intervenante extérieure : Delphine SALLE - Tarifs du cycle : adhérent 40 € - non adhérent : 50 €

✗ Mercredi 31 Janvier

10h00 à 10h45 > Mon ourson polaire ! Atelier créatif & tout doux pour les **1 à 3 ans et leurs parents**

11h00 à 12h00 > Sensations sur la banquise ! Atelier créatif & ludique pour les **1 à 3 ans et leurs parents**
Création et jeu autour d'un petit bac sensoriel autour du thème de la banquise avec notre copain le pingouin !

Animatrice : Laetitia Guichard - Café des enfants La Soupape - Tarifs : adhérent selon QF : 5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

✿ Le café des enfants peut être loué pour vos fêtes de familles, anniversaires...

✿ Le café des enfants peut louer des salles aux professionnels ou aux particuliers en journée ou en soirée pour des réunions, séminaires, formations, conférences, consultations...

