

# Le Café des Enfants

Jun 2018

La Soupape  
Association



## PROGRAMME

Retrouvez les détails de nos ateliers dans notre agenda en ligne : [www.lasoupape.fr](http://www.lasoupape.fr)  
Rubrique "Et bien plus qu'un Café" > Agenda - Réservation des ateliers EXCLUSIVEMENT par téléphone 04 76 29 57 71 - si possible au moins 48h00 avant.

**LES ATELIERS CREATIFS DE LA SOUPEPE :** Notre animatrice vous propose des ateliers créatifs et artistiques pour tous les goûts et tous les âges...

Pour les tous petits de 1 à 3 ans avec leurs parents (durée 30 à 45 mn)

Pour les 4 à 6 ans (durée 1h00) et pour les 6 à 10 ans (durée 1h00) avec ou sans les parents

**LES TARIFS DES ATELIERS ANIMÉS PAR LES SALARIÉS DU CAFE DES ENFANTS**

Tarifs adhérents : 5 / 7 / 9 ou 11€ selon quotient familial - Tarifs non adhérents : 11€

Pensez à amener votre justificatif CAF de quotient familial.

**LES TARIFS DES ATELIERS ANIMÉS PAR DES INTERVENANTS EXTERIEURS :**

Tarifs à consulter dans le programme. Varient selon les intervenants - **Réservation anticipée vivement souhaitée.**

### ...AU FIL DES JOURS, LES ATELIERS DE LA SOUPEPE... ET DE SES INTERVENANTS

#### ✗ Vendredi 1er Juin

**16h30 à 17h30 > Atelier découverte Sophrologie parents-enfants**

Atelier découverte d'une heure pour respirer, se détendre, rire et renforcer le lien entre parents et enfants, grâce aux techniques de la sophrologie ludique mêlant pratiques dynamiques et statiques. Prévoir une tenue confortable (mais pas besoin de tenue sportive) - Atelier animé par Charlotte Weiss, sophrologue

Tarifs : 12€ pour les adhérents, 15€ pour les non adhérents

Une participation de 5 € par membre supplémentaire de la famille sera demandée.

#### ✗ Samedi 2 Juin

**10h00 à 10h45 > Tissage sauvage ! Atelier créatif parents/enfants de 1 à 3 ans**

11h00 à 12h00 > Atelier Différences et Ressemblances : parents/enfants dès 4 ans. Atelier de création plastique, qui aborde par la création artistique l'observation et de la représentation de l'autre. Ateliers animés par Daria ROE (Café des enfants) - Tarifs : adhérent selon QF 5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

**15h00 à 17h00 > NOUVEAU !!!! L'espace Patouille !**

L'espace Patouille est ouvert aux enfants **dés 5 ans accompagnés d'un adulte.**

Comment ça se passe ?

1/ Vous réservez ou pas ! Si vous venez à l'improviste nous pourrions vous accueillir selon les disponibilités de l'espace

2/ Votre enfant choisit une activité : peinture ou modelage argile ou activité sensorielle autour des 5 sens ou collage ou encore couture ou écriture...

2/ Notre animatrice vous accueille et met à votre disposition le matériel nécessaire à l'activité choisie par vos soins

3/ A vous de jouer en toute liberté et toute créativité !

Tranche d'âge : de 5 à 12 ans - Durée : 1h00 - Animatrice : Daria Roe (Café des enfants)

Tarif adhérent selon quotient familial 5/7/9/11 € - Tarif non adhérent : 11 €

#### ✗ Mardi 5 Juin

**10h00 à 11h00 > Atelier découverte «signe avec bébé»**

Cycle de 5 ateliers d'une heure sur la communication gestuelle avec les bébés, une façon originale et ludique de communiquer avec son enfant. Vous pouvez venir avec votre enfant de la naissance jusqu'à 18 mois.

Les mardis 29 mai, 5, 12, 19 et 26 Juin

Ateliers animés par Sandra-Laure, auxiliaire de puériculture formée aux signes pour l'association Massado.

Tarifs du cycle : 50€ pour les adhérents, 60€ pour les non adhérents

Information et inscription : [contact@massado.fr](mailto:contact@massado.fr) ou 0624494047

#### ✗ Mercredi 6 Juin

**10h00 à 10h45 > Petit clown confettis ! Atelier créatif parents/enfants dès 1 an**

**11h00 à 11h45 > Tissage sauvage ! Atelier créatif parents/enfants dès 1 an**

**15h00 à 17h00 > NOUVEAU !!!! L'espace Patouille ! ouvert aux enfants dès 5 ans accompagnés d'un adulte. - Tranche d'âge : de 5 à 12 ans - Durée : 1h00**

Ateliers animés par Daria ROE (Café des enfants) - Tarifs : adhérent selon QF 5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

#### ✗ Jeudi 7 Juin

**9h30 à 11h00 > Atelier découverte Sophrologie femmes enceintes**

Atelier découverte d'une heure pour respirer, se détendre et renforcer le lien avec le bébé, grâce aux techniques de la sophrologie caycédienne. Atelier animé par Charlotte Weiss, sophrologue et ancienne sage-femme

Prévoir une tenue confortable (mais pas besoin de tenue sportive)

La pratique peut être enregistrée et transmise aux participantes qui souhaitent la revivre chez elles.

Tarifs : 12€ pour les adhérents, 15€ pour les non adhérents. Une participation de 5 € par membre supplémentaire de la famille sera demandée.

#### ✗ Samedi 9 Juin

**9h45 à 10h45 > Découverte de Montessori pour une pratique à domicile "Vie pratique et sensorielle" : atelier parents/enfants de 2 à 4 ans**

**11h00 à 12h00 > Outils Montessori pour la maison pour favoriser l'entrée dans les apprentissages : atelier parents/enfants de 4 à 6 ans**

Ces ateliers pratiques permettront aux parents de pratiquer cette approche pédagogique et éducative avec leur enfant avec du matériel soit simple et non onéreux, soit plus spécifique chez soi à la maison. Ateliers animés par Isabel JIMENEZ, Fondatrice de l'association Grandir à son rythme. Tarifs pour un binôme parents/enfants : Tarif adhérent : 10 € - Tarif non adhérent : 12 € par adulte supplémentaire.

## ✕ Mardi 12 Juin

**14h30 à 15h30 > Massage bébés** - Cycle de 5 séances parents-bébés de 0-9 mois

du mardi 12/06 au mardi 10 juillet 2018

Apprenez à masser bébé dans une ambiance conviviale et bienveillante. Chaque séance comprend des temps de détente pour parent(s)-bébé, l'enseignement pratique des gestes du massage bébé\*, des instants ressources sur la parentalité, des moments d'échanges au rythme de chaque famille.

Renseignements : Selene Espinosa - Tel : 06 45 81 05 17 - massagebebegrenoble@gmail.com -

<https://massagebebegrenoble.wordpress.com/>

Tarif adhérent : 50€ (les 5 séances) Tarif non-adhérent : 60€ (les 5 séances)

## ✕ Mercredi 13 Juin

**9h00 à 10h00 > Cycle de 3 séances de motricité libre parents/enfants** de la naissance aux premiers pas

2 cycles au choix les mercredis 13, 20, 27 Juin de 9h00 à 10h00 ou de 10h15 à 11h15

10h15 à 11h15 > Cycle de 3 séances de motricité libre parents/enfants de la naissance aux premiers pas

Ateliers pour les enfants de la naissance aux premiers pas, accompagnés d'un parent

Accueil par Élodie Cuvilliez, Éducatrice de Jeunes Enfants formée à la motricité libre

Drôles de Beaux Jeux - <https://www.drolesdebeauxjeux.fr/>

Tarifs pour le cycle de 3 ateliers : 36€ pour les adhérents - 45€ pour les non adhérents

**15h00 à 17h00 > NOUVEAU !!!! L'espace Patouille ! ouvert aux enfants dès 5 ans accompagnés d'un adulte. Tranche d'âge : de 5 à 12 ans - Durée : 1h00** - Animatrice : Daria Roe (Café des enfants)

Tarif adhérent selon quotient familial 5/7/9/11 € - Tarif non adhérent : 11 €

## ✕ Samedi 16 Juin

**10h00 à 10h45 > Atelier spécial FETE DES PERES ! «Spin Art»** : atelier créatif **parents/enfants de 1 à 3 ans**

**11h00 à 12h00 > Atelier spécial FETE DES PERES ! «Spin Art»** : atelier créatif **parents/enfants de 4 à 6 ans**

**15h00 à 17h00 > NOUVEAU !!!! L'espace Patouille ! ouvert aux enfants dès 5 ans accompagnés d'un adulte.**

**Tranche d'âge : de 5 à 12 ans - Durée : 1h00**

Ateliers animés par Daria ROE (Café des enfants) - Tarifs : adhérent selon QF 5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

## ✕ Jeudi 21 Juin

**9h30 à 11h30 > Portage en écharpe** > atelier parents-enfants **de la naissance à 1 an**

Atelier de 2h00 pour apprendre à utiliser l'écharpe et le sling en toute sécurité, vous pouvez venir sans porte-bébé, nous vous en prêterons. Vous pouvez venir enceinte ou avec bébé.

Atelier animé par Sandra-Laure, auxiliaire de puéricultrice, formée au portage depuis 13 ans pour l'association Massado. Tarifs : 25€ pour les adhérents (30€ pour les couples), 30€ les non adhérents (35€ pour les couples)

Information et inscription : [contact@massado.fr](mailto:contact@massado.fr) - 0624494047

**9h30 à 11h00 > Atelier découverte Sophrologie femmes enceintes**

Atelier découverte d'une heure pour respirer, se détendre et renforcer le lien avec le bébé, grâce aux techniques de la sophrologie caycédiennne. Atelier animé par Charlotte Weiss, sophrologue et ancienne sage-femme

Prévoir une tenue confortable (mais pas besoin de tenue sportive)

La pratique peut être enregistrée et transmise aux participantes qui souhaitent la revivre chez elles.

Tarifs : 12€ pour les adhérents, 15€ pour les non adhérents. Une participation de 5 € par membre supplémentaire de la famille sera demandée.

## ✕ Samedi 23 Juin

**10h00 à 10h45 > Zanimos sauvages !** : atelier parents/enfants de **1 à 3 ans**

**11h00 à 12h00 > Zanimos sauvages !** : atelier pour enfants de **4 à 6 ans**

**15h00 à 17h00 > NOUVEAU !!!! L'espace Patouille ! ouvert aux enfants dès 5 ans accompagnés d'un adulte. Tranche d'âge : de 5 à 12 ans - Durée : 1h00**

Ateliers animés par Daria ROE (Café des enfants) - Tarifs : adhérent selon QF 5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

## ✕ Mercredi 27 Juin

**15h00 à 17h00 > NOUVEAU !!!! L'espace Patouille ! ouvert aux enfants dès 5 ans accompagnés d'un adulte.**

**Tranche d'âge : de 5 à 12 ans - Durée : 1h00** - Animatrice : Daria Roe (Café des enfants)

Tarif adhérent selon quotient familial 5/7/9/11 € - Tarif non adhérent : 11 €

## ✕ Vendredi 29 Juin

**9h00 à 11h00 > PEPs Café pour les parents** (thème du jour : couple et divergences éducatives)

Les PEPs Cafés sont des rendez vous mensuels (tous les vendredis de chaque mois) impulsés par des parents usagers du Café des enfants, ouverts à tous les parents désireux de se retrouver et de confronter leurs petits ou grands soucis de parents, d'échanger en toute bienveillance et de nouer des liens.

Participation libre et gratuite.

**16h30 à 17h30 > Atelier découverte Sophrologie parents-enfants**

Atelier découverte d'une heure pour respirer, se détendre, rire et renforcer le lien entre parents et enfants, grâce aux techniques de la sophrologie ludique mêlant pratiques dynamiques et statiques. Prévoir une tenue confortable (mais pas besoin de tenue sportive) - Atelier animé par Charlotte Weiss, sophrologue

Tarifs : 12€ pour les adhérents, 15€ pour les non adhérents

Une participation de 5 € par membre supplémentaire de la famille sera demandée.

## ✕ Samedi 30 Juin

**10h00 à 10h45 > Pochoirs et empreintes !** : atelier parents/enfants de **1 à 3 ans**

**11h00 à 12h00 > Dinosaur à la manière de Giovanni Giocondo !** : atelier enfants de **4 à 6 ans**

**15h00 à 17h00 > NOUVEAU !!!! L'espace Patouille ! ouvert aux enfants dès 5 ans accompagnés d'un adulte. Tranche d'âge : de 5 à 12 ans - Durée : 1h00**

Ateliers animés par Daria ROE (Café des enfants) - Tarifs : adhérent selon QF 5/7/9/11 € - non adhérent : 11 €

✿ Le café des enfants peut être loué pour vos fêtes de familles, anniversaires...

✿ Le café des enfants peut louer des salles aux professionnels ou aux particuliers en journée ou en soirée pour des réunions, séminaires, formations, conférences, consultations...