

Le Café des Enfants

JANVIER 2019

La Soupape
Association



PROGRAMME

Retrouvez les détails de nos ateliers dans notre agenda en ligne : www.lasoupape.fr

Réservation des ateliers EXCLUSIVEMENT par téléphone 04 76 29 57 71 - si possible à l'avance

LES ATELIERS CREATIFS DE LA SOUPAPE ET L'ESPACE PATOUILLE : Notre animatrice Daria vous propose des ateliers créatifs, artistiques et ludiques pour tous les goûts et tous les âges... avec ou sans les parents. Pour les tout petits de 1 à 3 ans avec leurs parents (durée 30 à 45 mn) Pour les 4 à 6 ans (durée 1h00) et pour les 6 à 10 ans (durée 1h00) avec ou sans les parents Espace Patouille (durée 1h00) pour les enfants de plus de 5 ans accompagnés de leurs parents

LES TARIFS DES ATELIERS ANIMES PAR LES SALARIÉS DU CAFE DES ENFANTS :

Tarifs adhérents : 5 / 7 / 9 ou 11€ selon quotient familial - Tarifs non adhérents : 11€
Pensez à amener votre justificatif CAF de quotient familial.

LES TARIFS DES ATELIERS ANIMÉS PAR DES INTERVENANTS EXTERIEURS :

Tarifs à consulter dans le programme. Variables selon les intervenants.

Réservation obligatoire et anticipée vivement souhaitée

...AU FIL DES JOURS, LES ATELIERS DE LA SOUPAPE... ET DE SES INTERVENANTS

BONNE ANNÉE 2019

✕ Mercredi 2 Janvier 2019

10h00 à 10h45 > Pingouins rigolos sur la banquise * : Atelier créatif parents/enfants dès 1 an pour aller à la rencontre des pingouins de l'antartique.

11h00 à 12h00 > Chez ma grand-mère matriochka * : Atelier créatif parents/enfants dès 4 ans ou comment fabriquer ta jolie poupée russe en direct de Sibérie ?

15h00 à 17h00 > L'espace Patouille !* ouvert aux 5 à 12 ans accompagnés d'un adulte. Durée : 1h00

✕ Jeudi 3 Janvier 2019

9h30 à 10h30 > Drôle de peinture : Atelier créatif parents/enfants de 1 à 4 ans : Tu as déjà essayé de peindre avec un ballon ? un champignon ? une petite voiture ? - Intervenante : Charlotte Louste - Tarif adhérent : 10€ - Tarif non adhérent : 12 € - plus 5€ par adulte supplémentaire

10h40 à 12h10 > Contes et Marionnettes : La Papotte : Atelier créatif parents/enfants dès 4 ans.

Viens écouter le conte de «La Papote» puis tu construis ta propre Papote (poupée tracas) - Intervenante : Charlotte Louste - Tarif adhérent : 12€ - Tarif non adhérent : 15 € - plus 5€ par adulte supplémentaire

✕ Vendredi 4 Janvier 2019

9h30 à 10h30 > Fleurs de bouchons : Atelier créatif parents/enfants de 1 à 4 ans : Viens fabriquer un joli bouquet à partir de bouchons. Un atelier pour repérer les couleurs, manipuler, empiler, enfiler, s'amuser ! - Intervenante : Charlotte Louste - Tarif adhérent : 10€ - Tarif non adhérent : 12 € - plus 5€ par adulte supplémentaire

10h40 à 12h10 > Livres et création : La forêt enchantée > pour enfants de 5 à 10 ans : Viens un album composé d'illustrations magiques dont les secrets se révèlent à l'aide de loupes colorées. Puis ce sera à toi de créer une loupe et une illustration pleine de secrets cachés.- Intervenante : Charlotte Louste - Tarif adhérent : 12€ - Tarif non adhérent : 15 € - plus 5€ par adulte supplémentaire

15h00 à 17h00 > L'espace Patouille !* ouvert aux 5 à 12 ans accompagnés d'un adulte. Durée : 1h00

✕ Samedi 5 janvier

10h00 à 10h45 > Pingouins rigolos sur la banquise* : Atelier créatif parents/enfants dès 1 an pour aller à la rencontre des pingouins de l'antartique.

11h00 à 12h00 > Atelier Différences et ressemblances* : L'atelier Différences & Ressemblances est un atelier de création plastique, qui aborde par la création artistique les thématiques de la différence et de la ressemblance (de toutes les différences et de toutes les ressemblances) : travail autour de l'observation et de la représentation de l'autre. Adaptables aux enfants de 4 à 12 ans, en situation de handicap ou non.

15h00 à 17h00 > L'espace Patouille !* ouvert aux 5 à 12 ans accompagnés d'un adulte. Durée : 1h00

✕ Mercredi 9 Janvier

10h00 à 10h45 > Mon fabuleux village enneigé et tout illuminé * : Atelier créatif parents/enfants dès 1 an. Viens créer ton magnifique paysage hivernal illuminé avec des jolies décorations, des petites maisons, des arbres et des flocons de neige.

11h00 à 12h00 > Une mangeoire pour les oiseaux d'hiver * : Atelier créatif parents/enfants dès 4 ans. Les oiseaux ont faim l'hiver, alors viens leur fabriquer une jolie mangeoire !

15h00 à 17h00 > L'espace Patouille ! * ouvert aux enfants de 5 à 12 ans accompagnés d'un adulte. Durée : 1h00

✕ Jeudi 10 Janvier

9h30 à 11h00 > Cycle 6 séances de Sophrologie pour femmes enceintes : les jeudis du 10 janvier au 14 février. Onze heures d'ateliers de sophrologie pour futures mamans pour respirer, se détendre et renforcer le lien avec le bébé, grâce aux techniques de la sophrologie caycédiennne. Ateliers animés par Charlotte Weiss, sophrologue et ancienne sage-femme. Prévoir une tenue confortable (mais pas besoin de tenue sportive)

La pratique peut être enregistrée et transmise aux participantes qui souhaitent la revivre chez elles. Tarifs : 72€ pour les adhérents, 90€ pour les non adhérents. Possibilité de faire un premier atelier avant de s'engager pour le cycle entier (12€ adhérents / 15 € non adhérent)



JANVIER 2019

Café BIO Sans alcool

✕ Samedi 12 Janvier

10h00 à 10h45 > Mon fabuleux village enneigé et tout illuminé * : Atelier créatif parents/enfants dès 1 an. Viens créer ton magnifique paysage hivernal illuminé avec des jolies décorations, des petites maisons, des arbres et des flocons de neige.

11h00 à 12h00 > Chez ma grand-mère matriochka * : Atelier créatif parents/enfants dès 4 ans. Viens fabriquer ta jolie poupée russe en direct de Sibérie.

15h00 à 17h00 > L'espace Patouille ! * ouvert aux enfants de 5 à 12 ans accompagnés d'un adulte.
Durée : 1h00

✕ Lundi 14 Janvier

10h00 à 11h00 > Atelier découverte Signe avec bébé : Atelier découverte d'une heure sur la communication gestuelle avec les bébés, une façon originale et ludique de communiquer avec son enfant. Vous pouvez venir avec votre enfants de la naissance jusqu'à 18 mois. Atelier animé par Sandra-Laure, auxiliaire de puériculture formée au portage, aux signes et au massage bébé pour l'association Massado. Tarifs : 12€ pour les adhérents, 15€ pour les non adhérents. Information et inscription : contact@massado.fr - 0624494047

✕ Mardi 15 Janvier

9h15 à 11h30 > Portage en écharpe > atelier parents-enfants de la naissance à 1 an : Atelier de 2h00 pour apprendre à utiliser l'écharpe et le sling en toute sécurité, vous pouvez venir sans porte-bébé, nous vous en prêterons. Vous pouvez venir enceinte ou avec bébé. Atelier animé par Sandra-Laure, auxiliaire de puéricultrice, formée au portage depuis 13 ans pour l'association Massado. Tarifs : 25€ pour les adhérents, 30€ les non adhérents. Information et inscription : contact@massado.fr - 0624494047.

✕ Mercredi 16 Janvier

10h00 à 10h45 > Le p'tit bout du nez * : Atelier ludique et créatif parents/enfants dès 1 an. Viens fabriquer ton drôle d'auto-portrait hivernal. Rigolade assurée.

11h00 à 12h00 > Dans une forêt enneigée * : Atelier créatif parents/enfants dès 4 ans pour voir où les animaux se promènent en hiver, à quoi ressemble leur maison et à découvrir le monde magnifique sous la neige.

15h00 à 17h00 > L'espace Patouille ! * ouvert aux enfants de 5 à 12 ans accompagnés d'un adulte.
Durée : 1h00

✕ Vendredi 18 Janvier

9h30 à 10h45 > Massage bébés - Cycle de 5 séances parents-bébés de 0-9 mois

Les vendredis 18 et 25 janvier et 1, 8, 15 février - Apprenez à masser bébé dans une ambiance conviviale et bienveillante. Chaque séance comprend des temps de détente pour parent(s)-bébé, l'enseignement pratique des gestes du massage bébé*, des instants ressources sur la parentalité, des moments d'échanges au rythme de chaque famille. *Seuls les parents massent leur bébé (démonstrations sur poupon)

Renseignements : Selene Espinosa - Tel : 06 45 81 05 17 - massagebebegrenoble@gmail.com
<https://massagebebegrenoble.wordpress.com/> - Inscription au Café des enfants : 04 76 29 57 71
Tarif adhérent : 20/30/40/50€ (les 5 séances) selon dernier Quotient familial (justificatif obligatoire)
Tarif non-adhérent : 50€ (les 5 séances) - Tarif solidaire : demandeur d'asile, étudiants, habitants QPV sur justificatifs (obligatoire) : 10€ - Ces cycles d'ateliers sont soutenus financièrement par la CAF de l'Isère au titre du REAAP.

✕ Samedi 19 Janvier

10h00 à 10h45 > Le p'tit bout du nez * : Atelier ludique et créatif parents/enfants dès 1 an. Viens fabriquer ton drôle d'auto-portrait hivernal. Rigolade assurée.

11h00 à 11h45 > Une mangeoire pour les oiseaux d'hiver * : Atelier créatif parents/enfants dès 4 ans. Les oiseaux ont faim l'hiver, alors viens leur fabriquer une jolie mangeoire !

15h00 à 17h00 > L'espace Patouille ! * ouvert aux enfants de 5 à 12 ans accompagnés d'un adulte.
Durée : 1h00

✕ Lundi 21 Janvier

10h00 à 11h00 > Signe avec bébés ! Cycle de 4 séances parents/bébés (de 0 à 18 mois)

Les lundis 21, 28 janvier et 4, 11 février 2019 de 10h00 à 11h00 (débordement possible, voire fréquents...). Cycle de 4 séances d'une heure sur la communication gestuelle avec les bébés, une façon originale et ludique de communiquer avec son enfant. Vous pouvez venir avec votre enfants de la naissance jusqu'à 18 mois. Ateliers animés par Sandra-Laure, auxiliaire de puériculture formée au portage, aux signes et au massage bébé pour l'association Massado. Tarifs du cycle de 4 ateliers. Adhérents : 50€ pour un parent, 70€ pour les couples. Non adhérent : 60€ pour un parent, 80€ pour les couples. Information et inscription : contact@massado.fr - 0624494047

✕ Mercredi 23 Janvier

10h00 à 10h45 > Neige sensorielle * : Atelier creative parents/enfants de 1 à 3 ans. Viens fabriquer et jouer avec de la vraie neige sensorielle qui est blanche, brille et craque entre tes doigts !

11h00 à 12h00 > Chandelier d'hiver * : Atelier créatif pour les enfants dès 4 ans (tout seul comme un grand ! atelier special sans parent !) Viens fabriquer ton magnifique chandelier qui créera une ambiance chaleureuse chaque soir dans ta maison.

15h00 à 17h00 > L'espace Patouille ! * ouvert aux enfants de 5 à 12 ans accompagnés d'un adulte.
Durée : 1h00

✕ Vendredi 25 Janvier

9h00 à 11h00 > PEP'S Café : Pour les parents ! Envie de partager et d'échanger autour d'une thématique choisie à votre initiative dans Peps Magazine (magazine dédié à la parentalité positive)

? Les PEP'S Cafés sont des rendez vous mensuels (tous les vendredis de chaque mois) impulsés par des parents usagers du Café des enfants, ouverts à tous les parents désireux de se retrouver et de confronter leurs petits ou grands soucis de parents, d'échanger en toute bienveillance et de nouer des liens. Vous pouvez venir seul(e), en couple, en famille. Participation libre et gratuite. Inscription préférable mais non obligatoire au Café des enfants >> 04 76 29 57 71

✕ Samedi 26 Janvier

10h00 à 10h45 > Neige sensorielle * : Atelier creative parents/enfants de 1 à 3 ans. Viens fabriquer et jouer avec de la vraie neige sensorielle qui est blanche, brille et craque entre tes doigts !

11h00 à 12h00 > Dans une forêt enneigée * : Atelier créatif parents/enfants dès 4 ans pour voir où les animaux se promènent en hiver, à quoi ressemble leur maison et à découvrir le monde magnifique sous la neige.

15h00 à 17h00 > L'espace Patouille ! * ouvert aux enfants de 5 à 12 ans accompagnés d'un adulte.
Durée : 1h00

✕ Mercredi 30 Janvier

10h00 à 10h45 > Chez ma grand-mère matriochka * : Atelier créatif parents/enfants dès 1 an. Viens fabriquer ta jolie poupée russe en direct de Sibérie.

11h00 à 12h00 > Le p'tit bout du nez * : (tout seul comme un grand ! atelier special sans parent !) Nous savons qu'en hiver nous nous habillons différemment de l'été. Viens fabriquer ton drôle d'autoportrait hivernal !

15h00 à 17h00 > L'espace Patouille ! * ouvert aux enfants de 5 à 12 ans accompagnés d'un adulte.
Durée : 1h00

