

# Le Café des Enfants

Mars 2020

La Soupe Association

## PROGRAMME

Retrouvez les détails de nos ateliers dans notre agenda en ligne : [www.lasoupape.fr](http://www.lasoupape.fr)

Rubrique "Et bien plus qu'un Café" > Agenda

**Réservation des ateliers EXCLUSIVEMENT par téléphone 04 76 29 57 71 - si possible à l'avance**

**LES ATELIERS CRÉATIFS DE LA SOUPAPE ET L'ESPACE PATOUILLE :** Notre animatrice Daria vous propose des ateliers créatifs, artistiques et ludiques pour tous les goûts et tous les âges... avec ou sans les parents

Pour les tout petits de 1 à 3 ans avec leurs parents (durée 30 à 45 mn)

Pour les 4 à 6 ans (durée 1h00) et pour les 6 à 10 ans (durée 1h00) avec ou sans les parents

Espace Patouille (durée 1h00) pour les enfants de plus de 5 ans accompagnés d'un adulte.

**LES TARIFS DES ATELIERS ANIMÉS PAR LES SALARIÉS DU CAFÉ DES ENFANTS**

\* Tarifs adhérents : 5 / 7 / 9 ou 11€ selon quotient familial - Tarifs non adhérents : 11€

5€ supplémentaires seront demandés si présence de 2 adultes.

Pensez à amener votre justificatif CAF de quotient familial. 5€

**LES TARIFS DES ATELIERS ANIMÉS PAR DES INTERVENANTS EXTERIEURS :**

Tarifs à consulter dans le programme. Variables selon les intervenants.

Réservation obligatoire et anticipée vivement souhaitée

### ...AU FIL DES JOURS, LES ATELIERS DE LA SOUPAPE... ET DE SES INTERVENANTS

#### ✕ Lundi 2 Mars

**10h30 à 11h00 > SPECTACLE pour les enfants de 1 à 6 ans "Gata veut découvrir le monde" :** Gata, l'héroïne, est un bébé chat qui s'ennuie chez elle et veut découvrir le monde. Elle lâche un jour la main de sa maman dans la rue et part à l'aventure.

Après quelques frayeurs, elle se retrouve dans la montagne où elle rencontre de nouveaux amis (lapin, tortue et poisson) qui en chanson, vont lui faire découvrir leur monde et l'aider à rentrer à la maison. Durée du spectacle : 15 minutes - Compagnie En Jeu(X) - MAITRE Laetitia / 06.33.07.93.26 / compagnie.enjeux@lilo.org - Participation libre au chapeau. Pour des questions d'organisation, il est préférable d'arriver au moins 15 minutes avant le début du spectacle. Nous vous en remercions par avance.

**14h30 à 16h30 > Stage "Je fabrique mon instrument de musique" (enfants de 7 à 12 ans)**

Du 2 au 6 mars. Cinq après-midis pour fabriquer soi-même son instrument de musique.

Au choix : Cithare 4 cordes, Flûte de Pan, Kalimba, Xylophone, Cora 6 cordes, ou Métalophone. Nous allons utiliser de vrais outils (scies, marteau, râpe, visseuse, perceuse...) pour réaliser un instrument jouable et durable. Le dernier après-midi sera consacré à jouer de son instrument et finira par un petit concert de présentation. Animé par François Ternon de la Cie du Petit Bonhomme - [www.ciedupetitbonhomme.com](http://www.ciedupetitbonhomme.com) Information et Réservation : 06 24 39 61 10 - Tarif : 80€/pers + 15€/pers pour les matériaux = 95€

#### ✕ Mardi 3 Mars

**10h00 à 10h45 > Flower power : Bombes à graines\* ! Atelier ludique et fleuri pour les 4 à 6 ans**

**11h00 à 12h00 > Modelage argile\* : Atelier créatif dès 6 ans.** Viens modeler un objet de ton choix avec de l'argile : pendentif, petit bonhomme de neige, petit animal...

**16h00 à 17h30 > Magie scientifique : Atelier Science et Malice pour les enfants dès 6 ans.** Découverte de plusieurs expériences scientifiques pour apprendre comment se jouer de l'air, de l'eau, de la gravité pour réaliser des tours de magie. Intervenante : Karine Godot - Sciences et Malices - <http://sciencesetmalice.com> Réservation exigée minimum 48h00 à l'avance au 04 76 29 57 71 - Tarif adhérent : 12€ - Tarif non adhérent : 15€

#### ✕ Jeudi 5 Mars

**10h00 à 11h00 > Yoga pour les enfants de 3 à 6 ans**

Une histoire magique nous emmènera au pays du Yoga, où nous apprendrons à connaître notre corps tout en s'amusant ! Public : pour enfants volontaires uniquement ! Intervenante : Elsa Silvestre formée par le Centre de Recherche sur le Yoga dans l'Education (RYE) - Tarifs : adhérent 12€ - non adhérent 15€

**11h00 à 12h00 > Yoga pour les enfants de 7 à 12 ans**

Une histoire magique nous emmènera au pays du Yoga, où nous apprendrons à connaître notre corps tout en s'amusant ! Public : pour enfants volontaires uniquement ! Intervenante : Elsa Silvestre formée par le Centre de Recherche sur le Yoga dans l'Education (RYE) - Tarifs : adhérent 12€ - non adhérent 15€

#### ✕ Vendredi 6 Mars

**10h00 à 11h00 > Yoga pour tous ! adultes, enfants...**

Tous les âges peuvent se rejoindre pour une aventure de yoga ludique et des explications adaptées aux envies des différents périodes de vie. Intervenante : Elsa Silvestre formée par le Centre de Recherche sur le Yoga dans l'Education (RYE) - Tarifs : adhérent 12€ - non adhérent 15€

**11h00 à 12h00 > Yoga pour tous ! adultes, enfants...**

Tous les âges peuvent se rejoindre pour une aventure de yoga ludique et des explications adaptées aux envies des différents périodes de vie. Intervenante : Elsa Silvestre formée par le Centre de Recherche sur le Yoga dans l'Education (RYE) - Tarifs : adhérent 12€ - non adhérent 15€

**15h00 à 16h00 > Flower power : Bombes à graines\* ! Atelier ludique et fleuri pour les 6 à 12 ans**

C'est bientôt le printemps, le moment de fleurir ton balcon, ton jardin ou ta rue ! Alors viens patouiller dans l'argile, la terre ou encore le papier, et fabriquer de petites bombes de graines qui feront de beaux éclats de fleurs !

#### ✕ Samedi 7 Mars

**10h00 à 10h45 > Atelier LBDE Bout'choux pour les 2 à 4 ans :** Atelier sophrologie parents/enfants sur le thème "Ma Maison à émotions". Tarif adhérent 12€ - Tarif non adhérent 15€

**11h00 à 12h00 > Atelier LBDE pour les 5 à 8 ans :** Atelier sophrologie parents/enfants sur le thème "Ma Maison à émotions". Tarif adhérent 12€ - Tarif non adhérent 15€

#### ✕ Mardi 10 Mars

**19h30 à 22h00 > Etre parent, ça fatigue !!** Cycle de 8 ateliers de 2h30 dans le cadre d'un projet de recherche Vous vous sentez fatigué(e) ou débordé(e) dans votre rôle de papa ou de maman ?

Vous souhaitez retrouver de la sérénité, du sens, de l'énergie et du choix dans votre rôle de parents ? Conçus spécifiquement pour les parents, ces ateliers proposent des techniques de gestion des émotions et des situations difficiles. Ce cycle de 8 ateliers de 2h30 sera animé par des psychologues dans le cadre d'un projet de recherche de l'Université Grenoble Alpes. Ces ateliers se dérouleront au Café des enfants

les mardis 10 / 17 / 24 / 31 mars et les mardis 7 / 14 / 21 / 28 avril. Les ateliers sont gratuits (Limité à 10 personnes). Contact et inscription : [contact@massado.fr](mailto:contact@massado.fr) // Réunion d'information le lundi 10 mars à 19h00 au Café des enfants.

**✕ Mercredi 11 Mars****10h00 à 10h45 > Atelier LBDE Bout'choux pour les 2 à 4 ans :** Atelier sophrologie parents/enfants sur le thème "Ma Maison à émotions". Tarif adhérent 12€ - Tarif non adhérent 15€**11h00 à 12h00 > Atelier LBDE pour les 5 à 8 ans :** Atelier sophrologie parents/enfants sur le thème "Ma Maison à émotions". Tarif adhérent 12€ - Tarif non adhérent 15€**15h00 à 16h00 > L'atelier du slime\* :** Atelier ludique dès 6 ans**16h30 à 17h30 > Portrait rigolo\* :** Atelier et ludique dès 4 ans**✕ Jeudi 12 Mars****19h00 à 22h00 > Parler vrai en famille ou comment sortir des jeux de pouvoir et inventer le****partenariat avec nos enfants :** module 1 - 4 séances les jeudis 12 mars ; 19 mars ; 2 avril ; 9 avril  
Intervenante : Claire CLAPPIER - psychopraticienne formée à l'EIREM (Isabelle Filliozat) >> Vers des relations authentiques >> <http://www.relations-authentiques.org/index.php/espace-parents/ateliers-parents-enfants/parler-vrai-en-famille/> Renseignements et inscription auprès de Claire >> [communiqueravecbienveillance@gmail.com](mailto:communiqueravecbienveillance@gmail.com) - Tarifs : Pour une personne seule : 120€ par module // Pour deux personnes ou plus qui s'inscrivent ensemble : 100€ par module // Petit budget : contacter Claire Clappier >> [communiqueravecbienveillance@gmail.com](mailto:communiqueravecbienveillance@gmail.com)**✕ Samedi 14 Mars****9h45 à 10h45 > Jeu sonore et éveil musical avec Delphine SALLE ! :** Atelier parents/enfants de 0 à 3 ans !

Un atelier pour découvrir et explorer différents instruments de musique, jouer avec la voix et la musicalité du corps.

Enfants et adultes seront ensemble spectateurs et joueurs de sons dans une approche sensorielle et ludique.

**11h00 à 12h00 > Comptines, chansons et jeux de doigts avec Delphine SALLE ! :** Atelier parents/enfants de 1 à 4 ans - Pour le plaisir de partager un moment musical avec son tout-petit en abordant un répertoire de chansons adaptées. Cet atelier permettra de passer un moment privilégié avec son enfant dans le plaisir vocal et gestuel, de rapporter plein de comptines et chansons à répéter à la maison : chansons et comptines sur le corps, sur les animaux, berceuses, polyphonies, chants du monde, canon...  
Tarif adhérent : 12€ - Tarif non adhérent : 15€**✕ Lundi 16 Mars****10h00 à 11h00 > Cycle Signe avec bébé de 4 séances ateliers parents/enfants de 0 à 18 mois !**Les lundis 16, 23, 30 mars et 6 avril de 10h00 à 11h00. Une façon originale et ludique de communiquer avec son enfant. Ateliers animés par Sandra-Laure, auxiliaire de puériculture formée au portage, aux signes et au massage bébé pour l'association Massado. Tarifs du cycle de 4 ateliers. Adhérents : 50€ pour un parent, 70€ pour les couples - Non adhérent : 60€ pour un parent, 80€ pour les couples - Information et inscription : [contact@massado.fr](mailto:contact@massado.fr) - 0624494047**✕ Mercredi 18 Mars****10h00 à 10h45 > Atelier LBDE Bout'choux pour les 2 à 4 ans :** Atelier sophrologie parents/enfants sur le thème "J'apprends à retrouver mon calme". Tarif adhérent 12€ - Tarif non adhérent 15€**11h00 à 12h00 > Atelier LBDE pour les 5 à 8 ans :** Atelier sophrologie parents/enfants sur le thème "J'apprends à retrouver mon calme". Tarif adhérent 12€ - Tarif non adhérent 15€**15h00 à 16h00 > Sable de lune\* :** Atelier et ludique dès 4 ans**16h30 à 17h30 > Portrait rigolo\* :** Atelier et ludique dès 6 ans**✕ Samedi 21 Mars****9h45 à 10h45 > Découvrir Montessori et pratiquer à la maison :** atelier parents enfants de 2 à 4 ans

Les bénéfices de la pédagogie Montessori sont depuis quelques années de plus en plus reconnues par le grand public. Cette pratique éducative et pédagogique peut se faire facilement à la maison dans le cadre d'une parentalité respectueuse et encourageante pour son enfant. Avec du matériel de la vie quotidienne et peu onéreux. Cet atelier donnera des pistes aux parents pour une pratique simple et bénéfique à la maison pour l'enfant. Cet atelier est animé par Isabel JIMENEZ (Ex Directrice école maternelle Montessori) - Tarif adhérent : 12 € - Tarif non adhérent : 15 € - Participation de 5€ par accompagnant supplémentaire

**11h00 à 12h00 > Outil Montessori pour la maison pour favoriser l'entrée dans les apprentissages > atelier parents/enfants de 4 à 6 ans**

Découvrir Montessori / Pratiquer à la maison avec des enfants de 4 à 6 ans. Les bénéfices de la pédagogie Montessori sont depuis quelques années de plus en plus reconnues par le grand public. Cet atelier pratique permettra aux parents de pratiquer cette approche pédagogique et éducative avec leur enfant de 4 ans à 6 ans avec du matériel soit simple et non onéreux, soit plus spécifique chez soi à la maison. Cet atelier est animé par Isabel JIMENEZ - Ex Directrice école maternelle Montessori. Tarifs pour un binôme parents/enfants : Tarif adhérent : 12 € - Tarif non adhérent : 15 € - 5 € par adulte supplémentaire

**✕ Mercredi 25 Mars****10h00 à 10h45 > Tempête dans la bouteille\* :** Atelier sensoriel parents/enfants dès 1 an**11h00 à 12h00 > Tempête dans la bouteille\* :** Atelier sensoriel parents/enfants dès 4 ans**✕ Jeudi 26 Mars****9h15 à 11h30 > Atelier Portage en écharpe :** Atelier parents enfants (de la naissance à 9 mois)Atelier de 2h00 pour apprendre à utiliser l'écharpe et le sling en toute sécurité, vous pouvez venir sans porte-bébé, nous vous en prêterons. Vous pouvez venir enceinte ou avec bébé. Atelier animé par Sandra-Laure, auxiliaire de puéricultrice, formée au portage depuis 13 ans pour l'association Massado. Tarifs : 25€ pour les adhérents, 30€ les non adhérents. Information et inscription : [contact@massado.fr](mailto:contact@massado.fr) - 0624494047**✕ Vendredi 27 Mars****9h00 à 11h00 > PEPS Café ! pour les parents :** Thème du jour : "le propre et le sale"

Les PEPS Cafés sont des rendez vous réguliers impulsés par des parents usagers du Café des enfants, ouverts à tous les parents désireux de se retrouver et de confronter leurs petits ou grands soucis de parents, d'échanger en toute bienveillance et de nouer des liens. Vous pouvez venir seul(e), en couple, en famille. Participation libre et gratuite.

**✕ Samedi 28 Mars****10h00 à 10h45 > Atelier LBDE Bout'choux :** Atelier sophrologie parents/enfants de 2 à 4 ans sur le thème "J'apprends à retrouver mon calme". Tarif adhérent 12€ - Tarif non adhérent 15€**11h00 à 12h00 > Atelier LBDE pour les 5 à 8 ans :** Atelier sophrologie parents/enfants de 5 à 8 ans sur le thème "J'apprends à retrouver mon calme". Tarif adhérent 12€ - Tarif non adhérent 15€**15h00 à 16h00 > L'atelier du slime\* :** Atelier créatif et ludique dès 6 ans**16h30 à 17h30 > Modelage argile\* :** Atelier parents/enfants dès 4 ans